

グループ献立表

2018/05/02(水)

予定 オレンジ保育園

後期			中期			初期			卵アレルギー			卵 乳アレルギー		
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
昼食	0人		昼食	0人		昼食	0人		午前おやつ	0人		午前おやつ	0人	
軟飯			全粥			つぶし粥			牛乳(未)			牛乳(未)		
米(精白米)	24.0	0.0	米(精白米)	19.2	0.0	米(精白米)	15.4	0.0	牛乳	0.0	0.0	調製豆乳 牛乳	0.0	0.0
鶏肉の野菜煮			鶏肉の野菜煮			野菜ペースト			塩せんべい			塩せんべい		
とり肉(若鶏むね皮なし)	13.2	0.0	とり肉(若鶏むね皮なし)	10.6	0.0	たまねぎ	5.8	0.0	塩せんべい	0.0	0.0	塩せんべい	0.0	0.0
たまねぎ	9.0	0.0	たまねぎ	7.2	0.0									
ミックスベジタブル(冷凍)	5.4	0.0	ミックスベジタブル(冷凍)	4.3	0.0	白菜しらすペースト			昼食	0人		昼食	0人	
ケチャップ	6.0	0.0	ケチャップ	4.8	0.0	はくさい	19.2	0.0	チキンライス			チキンライス		
						しらす干し	0.8	0.0	米(精白米)	40.0	0.0	米(精白米)	40.0	0.0
白菜ののりあえ			白菜しらすの和え物			ゆし豆腐			とり肉(若鶏むね皮なし)	22.0	0.0	とり肉(若鶏むね皮なし)	22.0	0.0
はくさい	30.0	0.0	はくさい	24.0	0.0	とうふ(ゆし豆腐)	23.0	0.0	たまねぎ	15.0	0.0	たまねぎ	15.0	0.0
焼のり	0.6	0.0	しらす干し	1.0	0.0	とうふ(ゆし豆腐)	23.0	0.0	ミックスベジタブル(冷凍)	9.0	0.0	ミックスベジタブル(冷凍)	9.0	0.0
しらす干し	1.2	0.0	酢(穀物酢)	1.4	0.0	長ねぎ	0.8	0.0	油	0.0	0.0	油	0.0	0.0
酢(穀物酢)	1.8	0.0	しょうゆ	1.0	0.0				コンソメ	1.0	0.0	ケチャップ	10.0	0.0
しょうゆ	1.2	0.0	砂糖	0.6	0.0				ケチャップ	10.0	0.0	卵		
砂糖	0.7	0.0							卵			油	0.0	0.0
			ゆし豆腐						油	0.0	0.0	ケチャップ	5.0	0.0
ゆし豆腐			とうふ(ゆし豆腐)	28.8	0.0				ケチャップ	5.0	0.0			
とうふ(ゆし豆腐)	36.0	0.0	長ねぎ	1.0	0.0							白菜ののりあえ		
長ねぎ	1.2	0.0	しょうゆ(うすくち)	0.7	0.0				白菜ののりあえ			はくさい	30.0	0.0
しょうゆ(うすくち)	0.9	0.0							はくさい	30.0	0.0	焼のり	1.0	0.0
									焼のり	1.0	0.0	しらす干し	2.0	0.0
午後おやつ	0人								しらす干し	2.0	0.0	ごま油	0.5	0.0
スイートポテト									ごま油	0.5	0.0	酢(穀物酢)	3.0	0.0
さつまいも	24.0	0.0							酢(穀物酢)	3.0	0.0	しょうゆ	2.0	0.0
砂糖	1.2	0.0							しょうゆ	2.0	0.0	砂糖	1.2	0.0
									砂糖	1.2	0.0	ごま油	0.3	0.0
									ごま油	0.3	0.0			
												ゆし豆腐		
									ゆし豆腐			とうふ(ゆし豆腐)	60.0	0.0
									とうふ(ゆし豆腐)	60.0	0.0	万能ねぎ	2.0	0.0
									万能ねぎ	2.0	0.0	しょうゆ(うすくち)	1.5	0.0
									しょうゆ(うすくち)	1.5	0.0	食塩	0.2	0.0
									食塩	0.2	0.0	だし汁(かつお)	120.0	0.0
									だし汁(かつお)	120.0	0.0			
												果物(オレンジ)		
									果物(オレンジ)			オレンジ	40.0	0.0
									オレンジ	40.0	0.0			
												たこさんウインナー		
									たこさんウインナー			ウインナー	15.0	0.0
									ウインナー	15.0	0.0			
												午後おやつ	0人	
									午後おやつ	0人		スイートポテト春巻き		
									スイートポテト春巻き			さつまいも	40.0	0.0
									さつまいも	40.0	0.0	りんご	7.0	0.0
									りんご	7.0	0.0	砂糖	2.0	0.0
									砂糖	2.0	0.0	春巻の皮	8.0	0.0
									春巻の皮	8.0	0.0	揚げ油	6.0	0.0
									揚げ油	6.0	0.0			