

グループ献立表

2018/06/01(金)

予定 オレンジ保育園

後期			中期			初期			卵アレルギー			卵 乳アレルギー		
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
昼食	0人		昼食	0人		昼食	0人		午前おやつ	0人		午前おやつ	0人	
軟飯			全粥			つぶし粥			牛乳(未)			豆乳(未)		牛乳(未)
米(精白米)	27.0	0.0	★おかゆ(全粥・精白米)	75.0	0.0	★おかゆ(五分粥・精白米)	30.0	0.0	牛乳	0.0	0.0	★調製豆乳 牛乳	45.0	0.0
白身魚の煮付け			白身魚の煮付け			白身魚ペースト			塩せんべい			塩せんべい		
★かれい	15.0	0.0	★かれい	12.0	0.0	★かれい	9.6	0.0	塩せんべい	0.0	0.0	塩せんべい	0.0	0.0
しょうゆ	0.0	0.0	しょうゆ	0.0	0.0									
砂糖	0.0	0.0	砂糖	0.0	0.0	野菜ペースト			昼食	0人		昼食	0人	
水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	だいこん	9.6	0.0	ご飯			ご飯		
						にんじん	3.8	0.0	米(精白米)	45.0	0.0	米(精白米)	45.0	0.0
筑前煮			筑前煮			玉葱スープ			焼きししゃも			焼きししゃも		
★とり肉(若鶏むね皮なし) とり肉(若鶏もも・皮なし)	10.0	0.0	★とり肉(若鶏むね皮なし) とり肉(若鶏もも・皮なし)	8.0	0.0	たまねぎ	4.5	0.0	ししゃも	30.0	0.0	ししゃも	30.0	0.0
だいこん	15.0	0.0	だいこん	12.0	0.0									
にんじん	6.0	0.0	にんじん	4.8	0.0				筑前煮			筑前煮		
いんげん	1.8	0.0	いんげん	1.4	0.0				とり肉(若鶏もも・皮なし)	20.0	0.0	とり肉(若鶏もも・皮なし)	20.0	0.0
しょうゆ	0.0	0.0	しょうゆ	0.0	0.0				だいこん	25.0	0.0	だいこん	25.0	0.0
砂糖	0.0	0.0	砂糖	0.0	0.0				にんじん	10.0	0.0	にんじん	10.0	0.0
						もずくスープ			ごぼう	8.0	0.0	ごぼう	8.0	0.0
おきなわもずく(塩蔵塩めき)	3.0	0.0	玉葱スープ			たまねぎ	5.6	0.0	しいたけ	5.0	0.0	しいたけ	5.0	0.0
たまねぎ	7.0	0.0	にら	1.0	0.0	にら	1.0	0.0	こんにやく	8.0	0.0	こんにやく	8.0	0.0
にら	1.2	0.0	しょうゆ	1.0	0.0	しょうゆ	0.2	0.0	いんげん	3.0	0.0	いんげん	3.0	0.0
しょうゆ	1.2	0.0	食塩	0.2	0.0				しょうゆ	3.0	0.0	しょうゆ	3.0	0.0
食塩	0.3	0.0							本みりん	2.0	0.0	本みりん	2.0	0.0
									砂糖	0.5	0.0	砂糖	0.5	0.0
午後おやつ	0人								もずくスープ			もずくスープ		
さつま芋の素揚げ									★ 卵			★ 卵		
さつまいも	40.0	0.0							おきなわもずく(塩蔵塩めき)	5.0	0.0	おきなわもずく(塩蔵塩めき)	5.0	0.0
▲ 油	0.0	0.0							にら	2.0	0.0	にら	2.0	0.0
									しょうゆ	2.0	0.0	しょうゆ	2.0	0.0
									食塩	0.5	0.0	食塩	0.5	0.0
									果物(ネーブル)			果物(ネーブル)		
									ネーブル	40.0	0.0	ネーブル	40.0	0.0
									午後おやつ	0人		午後おやつ	0人	
									大学芋			大学芋		
									さつまいも	60.0	0.0	さつまいも	60.0	0.0
									油	3.0	0.0	油	3.0	0.0
									水	1.0	0.0	水	1.0	0.0
									砂糖	5.0	0.0	砂糖	5.0	0.0
									しょうゆ	0.5	0.0	しょうゆ	0.5	0.0
									黒いりごま	0.5	0.0	黒いりごま	0.5	0.0
									牛乳			豆乳		牛乳
									牛乳	180.0	0.0	★調製豆乳	180.0	0.0