



# 7月オレンジ第2保育園だより

7月1日発行

新型コロナウイルス対策による、新しい生活様式について保護者の皆様には文書でもって色々ご協力をいただき感謝申し上げます。

また、熱中症対策として、早朝の涼しい時間帯に戸外活動で思い切り体を動かし、気温が31℃を超える10時30分頃からは室内での遊びにプログラムを組みかえたことで、子どもたちが活発になり、これまでより食事や午睡の流れがスムーズになりました。体を活発に動かせ充分におなかを空かせる事で生活のリズムが整いました。

コロナウイルスのため4月・5月は行事もなくなり子どもたちの楽しみを奪っていましたが、7月は「七夕週間」を設け、七夕飾り付け、お遊戯・盆踊り、魚釣り等の縁日や、スイカ割り、かき氷・冷やしソーメンと給食や遊びに変化をつけバラエティーにあふれたプログラムで楽しみます。本来なら保護者の皆様も一緒に参加していただきたいと思っておりましたが、「三密」を守らなければならないのでこどもだけで行い、その様子を毎日ブログで紹介しますので是非ご覧下さい。

7月の個人面談は時間を調整していただき日頃の子どもの様子などをお聞き下さい。

## 7月の予定

- 6日・・・七夕劇（職員）笹飾り
- 7日・・・園内盆踊り・（浴衣・甚平持参）
- 8日・・・縁日 9日・・・スイカ割り
- 10日・・・七夕ゲーム遊び
- 13日～17日（個人面談）
- 18日・午後職員研修（家庭保育願い）
- 20日・避難訓練 21日・お弁当の日
- 23（木）24（金）公休日で休園です
- 24日（金）スポーツの日 休園



## うみ組・かぜ組の保護者の皆様へ

8月15日に親子で自然散策を予定しておりましたが、これも予定を変更して子どもだけで行います。場所は、那覇市首里にある「みんなの森」を予定しています。日時は、平日の8月20日のお弁当の日に行いますのでご了承下さい。



## \*子育てワンポイントの紹介

美智子皇太后さまのお言葉に「幸せな子ども」を育てるのではなく「幸せになれる子ども」を育てなさいとあります。

現在の私たちは、子どもが自立できるように「自分で考えて自分で決める」「やりたいことをさせる」「自己肯定感を持てるようにする」などと、将来子どもが幸せになれるための保育を実施しています。教え込めより例をあげながら自分で考え選択をし、自分で決めたことに責任を持つ自立です。子どもに対して「命令口調」で話さず、穏やかに接し一緒に考えられるように導くのです。

また、「〇〇したら？」と言うと自分で考えずに指示を待つ子になります。大人が全て決めてしまうと、自分で考えて行動できなくなります。「どうしたらいいか」「どうして欲しいか」考えてを促しながらこれとこれどっちにする？と選ばせたりすると自分の意思や考えが尊重されて嬉しい気持ちになります。微かな心配りが将来「幸せになれる子ども」になれると思います。

## 気を付けよう！熱中症

今年の夏も猛暑が続くと言われてます。

外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内・・・、そんな環境を行き来していると、体温調節が上手くいかなくなり体がだるくなります。

子どもの体には大きな負担になります。中でも心配なのが、熱中症。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。保育園では、室温と外気温との差が5℃以内になるようにクーラーの温度設定を26～28℃に設定して、1時間に1回はクーラーを止めて換気を行うようにしています。ご家庭でもクーラーを上手に使うことで快適に過ごせるようにしましょう。

寝る時は、タイマーを使って寝入りばな（30分～2時間位）だけ涼しくすると良いですよ。

※外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。

※日差しが強い朝10時～14時までの外遊びはなるべく避ける。（短時間で切り上げる。）

※水分補給をこまめに行う。（小さい子どもの水分補給は吸収の良い湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め）散歩の前後や途中も忘れずに！

30分に1度、50ml程が目安！

※保育園では、園庭遊びの時も蒸し暑くなるので、霧吹き型の冷水ミストを時々吹き付けながら暑さ対策をしています。

## 虫刺されが増える

### 季節です！

子どもの肌は柔らかくて、虫さんの大好物！

蚊・蜂・ダニに狙われています。

気が付いたら、真っ赤に腫れ上がっていてビックリすることも・・・。

身近な「虫刺され」の予防・対処方法を記入しておきます。

いくつかの虫除けグッズを併用すると効果的です。

- 1、網戸に、虫除けスプレーを吹きかけておく。
- 2、玄関や出入り口、窓に虫除け芳香剤を吊り下げておく。
- 3、外出時は虫よけスプレー剤などを衣服にスプレーする。（顔や皮膚には、吹き付けないでね。）
- 4、通気性のある長袖、長ズボンを着用する。（黒い服は蚊が寄ってくるので白っぽい物を！）

\*刺された時は患部を流水で流して冷やしましょう。

\*「ディート」の入った虫除け剤は避けましょう。（ディートという成分は使いすぎると脳神経に害を及ぼす可能性があると言われてます。）

◎園では、アロマで手作り虫よけ剤を作り使用しています。

## 保育園での健康管理について

保護者の皆様は、お子様が保育園生活の中で元気にすくすく成長していくことが1番の望みだと思います。私たちも日々の保育の中で病気予防、健康増進のために遊びの中で楽しく体力作りをし、手洗いやうがい、歯磨き指導・食育活動・乾布摩擦やベビーマッサージなどでの皮膚の鍛錬に力を入れています。

お子様が、毎日の集団生活を楽しく過ごせるように登園前には、ご家庭でも健康チェックをお願いします。「ポイント」は、・機嫌がよく元気かどうか ・熱はないか ・下痢はしていないか ・発疹はないか ・食欲はあるか等です。気になる様子がある場合は登園時に必ず保育士に口頭でお伝えください。

保育中に発熱や嘔吐、下痢など具合が悪くなった場合はお子様の状況をお知らせします。また、体調によっては、お迎えをお願いする事もあります。いつでも連絡が取れるようお願いいたします。

お仕事の都合により、いつもの連絡先で連絡が取れない場合は、連絡が取れる方の連絡先を必ず園のほうへお伝えください。

